

Mesures de protection, d'hygiène et d'aménagement du matériel

Facteurs à prendre en compte :

- **Le lieu** : domicile/cabinet individuel/cabinet de groupe
- **L'âge**
- **La pathologie**
- **Patient relevant du parcours de soins post-Covid**

Généralités :

- Privilégier le papier-crayon, les outils, les matériels lavables que l'on peut désinfecter.
- Désinfecter régulièrement les étagères, meubles et rayonnages ainsi que les contenants (bacs plastique).
- Inviter vos patients à toucher le moins de choses possible (dans la mesure du possible)
- Supprimer les tapis, poufs en tissu...

Matériel jetable à usage unique (pailles, gobelets, papiers, mouchoirs, masques...) : ces équipements jetables sont à jeter dans un sac poubelle hermétique fermé qui sera placé dans le bac de déchets non recyclables.

Livres

À manipuler par une seule personne et avec des gants.

À mettre de côté si signes d'humidité, moisissures, souillures macroscopiques.

Dans la mesure du possible, préférer les photocopies, les pages plastifiées, l'ordinateur avec protection.

Il est possible d'utiliser un désinfectant pour nettoyer les livres. Pour cela utiliser une solution alcoolique à 70 % ou mélange vinaigre-eau. Essuyer en tamponnant doucement avec un chiffon doux. Les laisser 4 jours dans un endroit dédié avant réutilisation.

Matériel de rééducation (jeux, jouets)

- **Privilégier**
 - Les jouets lavables et désinfectables
 - Les jouets aux surfaces lisses et sans texture

- **Éviter**

Les jouets difficiles à entretenir

Les jouets comportant des pièces non nettoyables

Les matières textiles/poreuses, type bois, carton non plastifié

Les jouets à valve retenant l'eau

Si ce type de matériel est utilisé, il devra être nettoyé avant utilisation avec un nouveau patient ou mis dans des contenants fermés et réservés à ce seul patient.

- **Selon les matières, le nettoyage diffère**

Matières rigides

Lingettes imprégnées d'Ethanol à 70 % prêtes à l'emploi

Si le matériel est souillé, il faut faire d'abord un nettoyage à l'eau et au savon et une brosse afin d'atteindre les endroits difficilement accessibles, rinçage, séchage.

Des alternatives sont possibles : lave-vaisselle à 60 °C, solution détergente/désinfectante suivie d'un rinçage abondant à l'eau claire (attention aux risques toxicologiques ou allergiques) et séchage.

Matières textiles/poreuses : Selon le textile : machine à laver à minimum 60 °C durant au moins 50 min ou machine à laver à 40° (avec prélavage) durant plus de 60 min

Appareils et jeux électroniques : désinfecter avec des lingettes imprégnées d'alcool à 70 % (ne pas utiliser d'eau de javel ou de solution hydro-alcoolique).

Penser à éviter de faire se succéder des interventions ayant recours au même matériel pour mieux gérer les temps de désinfection.